

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	30	7,89	7,98		105
Ёжики мясные с рисом в томатном соусе	60/40	9,57	11,42	4,25	137
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					605

Директор *Ознокшмова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, зел.горошек, м.р.)	70	1,45	10,67	4,2	119
Салат из моркови с яблоками (морковь,яблоки,сахар, м.р.)	90	0,89	9,1	7,9	119
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Говядина тушеная	50/30	15,7	17,3	1,53	224
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	90,5	24,0	26,9	0,34	340
Горбуша по- Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный	130	3,04	7,1	24,6	175
Каша гречневая рассыпчатая	170	7,5	6,1	47,5	275
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Ознокмисена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,8	177
Вак балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,5	29,5	270
Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
ИТОГО: 48,00 руб					600

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
ИТОГО: 30,00 руб					490

Директор *Ознархаммаева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

